

«Утверждаю»

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5

\_\_\_\_\_ Н.В. Ширшова

**План проведения месячника здоровья в МБДОУ д/с № 5 на апрель 2025 г.**

№п/п	Мероприятие	Дата	Группы	Ответственные
<b>Мероприятия с детьми</b>				
1	Праздник «День здорового смеха»	01.04.	Все группы	музыкальный руководитель, воспитатели
2	Беседа: «Что такое здоровое питание?», «Витамины на столе», «Полезная и вредная еда»	01.04 - 05.04	Все группы	воспитатели
3	Конкурс детских работ «Быть здоровым – это модно»	01.04 – 05.04	Средняя группа	воспитатели
4.	Досуг «Богатырская сила»	06.04.	Старшая - Подготовительная	воспитатели
5	Утренняя гимнастика (с родителями) «Веселая зарядка» Проведение интерактивного родительского собрания	07.04.	Все группы	старший воспитатель, воспитатели
6	Беседа: «Чистота - залог здоровья!», «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», «Я и мое здоровье», «Моя одежда»	08.04. - 12.04	Все группы	воспитатели

7	Спортивная эстафета	11.04	Средняя	воспитатели
	Калейдоскоп веселых игр		Вторая младшая	
8	Досуг «Путешествие на другую планету»	12.04	Старшая - подготовительная	воспитатели
9	Викторина «Путешествие в страну здоровья»	14.04	Старшая - подготовительная	воспитатели
10	Беседа: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!», «Туризм», «Как мы всей семьей проводим выходные»	14.04	Все группы	воспитатели
11	Выставка детских работ «Спорт - здоровье - красота!»	15.04	Средняя, старшая, подготовительная	воспитатели
12	Досуг «Мы знаем, любим и умеем играть»	18.04	Все группы	воспитатели
13	Викторина «Полезные привычки - вредные привычки»	19.04	Подготовительная группа	воспитатели
14	Беседа: «Береги глаза смолоду», «Держи осанку!» », «Быть здоровым я хочу - сам себе я помогу», «Как руки подружились с водой», «Чистота и здоровье нашей кожи»	22.04 –25.04	Все группы	воспитатели
15	Просмотр мультфильмов, сказок по профилактике ЗОЖ	В течение месяца	Все группы	воспитатели

16	Выставка рисунков «Здоровая планета»	24.04.	Средняя, старшая, подготовительная	воспитатели
<b>Мероприятия с родителями</b>				
1	Консультация: «Здоровый образ жизни формируется в семье».	11.04.	Все группы	воспитатели
2	Утренняя гимнастика с родителями «Веселая зарядка»	07.04.	Все группы	старший воспитатель, воспитатели
3	Фотовыставка «Мама, папа, я – спортивная семья»	17.04 – 25.04	Все группы	воспитатели
4	Стенгазета «Здоровое питание»	10.04 – 14.04	Все группы	воспитатели
5	Профилактические беседы: «Вся правда о здоровом питании», «Вредные привычки»	04.04.-06.04	Все группы	воспитатели
<b>Мероприятия с педагогами</b>				
1	Анкета представлений педагогов о ЗОЖ и их отношения к формированию представлений о ЗОЖ у детей дошкольного возраста.	07.04.		старший воспитатель
2	Мастер класс «Народные игры и физическое развитие».	22.04		воспитатель Кожина О.В.
3	Минутки здоровья с педагогами: «Профилактика переутомления», « Мы за здоровый образ жизни»	В течение месяца		старший воспитатель
4	Акция « На субботник дружно, смело для здоровья и для дела!»	В течение месяца		Весь коллектив
5	Отчёты о проведении месячника здоровья.	25.04		воспитатели