

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 5 города Ставрополя

Принят  
на педагогическом совете № 1  
(Протокол от 30.08.2023 г.)

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о заведующего МБДОУ д/с № 5  
Н.В.Ширшова  
Приказ № 68 от 31.08.2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**МБДОУ д/с № 5**  
по здоровьесформирующей и здоровьесберегающей  
направленности  
на 2023-2024 учебный год

**Ставрополь, 2023 г.**

## Пояснительная записка

Здоровьесберегающая деятельность МБДОУ д/с № 5— это система мер и мероприятий, направленных на создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья воспитанников, формирование устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни у субъектов педагогической деятельности (дети, родители, педагоги).

Совершенствование здоровье сберегающей деятельности в МБДОУ д/с № 5 реализуется в нескольких направлениях:

**1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры ДОУ** - создание комплексных условий для развития ребёнка и сохранения его здоровья; совершенствование здоровьесберегающей среды ДОУ; укрепление материально-технической базы.

**2. Рациональная организация воспитательно-образовательного процесса** - реализация этого направления создаёт условия для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха, повышает при этом эффективность воспитательно-образовательного процесса, предотвращая чрезмерное функциональное напряжение и переутомление:

**3. Организация физкультурно-оздоровительной работы** – физкультурно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка.

**4. Организация социально-психологической работы** - обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду, семье.

**5. Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников** - медико-педагогическая профилактическая деятельность обеспечивает сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами с использованием медицинских и педагогических средств.

**6. Просветительно-воспитательная работа с детьми** - этот вид деятельности предполагает воспитание валеологической культуры, или культуры здоровья, дошкольников. Задача этого направления – сформировать у детей осознанное отношение к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его.

**7. Организация системы просветительской и методической работы с педагогами, специалистами и родителями** - организация системы просветительской и методической работы включает в себя работу с семьей и

персоналом детского сада. Задача данного направления – разъяснять и информировать родителей и персонал об особенностях и своеобразии развития детей, формировать у них устойчивую потребность в обеспечении своего здоровья и здоровья детей, мотивировать на здоровый образ жизни.

Таким образом, система здоровьесберегающей деятельности МБДОУ д/с № 5 обеспечивает интеграцию образовательной, воспитательной и оздоровительной деятельности в условиях поликультурной среды, при взаимодействии педагогов, психологов, медицинских работников, родителей; комплексную медико-физиологическую и психолого-педагогическую поддержку всех субъектов педагогической деятельности.

### **1. Организационно – методическая деятельность**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Педагогические советы, консультации, семинары практикумы, круглые столы по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	В течение года	И.о. заведующего
2.	Организовать взаимодействие образовательного учреждения с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников	В течение года	И.о. заведующего, медсестра
3.	Разработать информационно-методические материалы по пропаганде ЗОЖ	Ежегодно	Старший воспитатель
4.	Проводить мониторинг: -состояния здоровья детей; -физического развития детей; - уровня компетентности педагогов, детей, родителей по вопросам ЗОЖ.	2 раза в год	Старший воспитатель, педагог-психолог

5.	Продолжить проведение мероприятий ДДТ, по формированию у детей навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях	В течение года	Старший воспитатель
6.	<p>Контроль</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Планирование воспитательно-образовательной деятельности по ЗСТ.</li> <li>-Документация групп по ЗСТ.</li> <li>- Организация и контроль за осуществлением режимных моментов:</li> <li>- проверка санитарного состояния;</li> <li>-выполнение графика проветривания, кварцевания, прогулок, занятий с детьми; - контроль режима питания;</li> <li>-визуальная оценка организации процесса кормления.</li> <li>-Создание условий в группах для охраны жизни и здоровья детей</li> <li>-Организация и проведение режимных процессов, утренний фильтр.</li> <li>-Соблюдение правил ТБ при организации различных видов детской деятельности.</li> </ul>	Постоянно	Старший воспитатель, медсестра, завхоз

7.	Контроль по питанию	Постоянно	И.о. заведующего, медсестра
8.	Тематический контроль «Организация образовательного процесса по физическому развитию детей»	Февраль	Старший воспитатель, медсестра

## 2. Работа с воспитанниками

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Психологическая и физиологическая адаптация ребёнка к дошкольному коллективу вновь прибывших детей (по материалам наблюдений за детьми и мониторинга родителей);	Октябрь	Педагог – психолог
2.	Диагностическое исследование общей физической подготовленности детей и исследование уровня развития представлений о ЗОЖ у дошкольников	Сентябрь Май	Старший воспитатель, воспитатели, медсестра
3.	Диагностическое исследование психологического здоровья воспитанников (старший дошкольный возраст)	Сентябрь Май	Педагог-психолог
4.	Анализ групп здоровья воспитанников	Сентябрь Май	Медсестра
5.	Анализ посещаемости воспитанников и анализ заболеваемости воспитанников ДОУ (количество дней пропущенных одним ребёнком по болезни)	В течение года	Старший воспитатель, медсестра
6.	Анализ состояния здоровья детей	1 раз в квартал	Медсестра
7.	Анализ количества детей, прошедших вакцинацию против гриппа	ноябрь	Медсестра

8.	Реализация детских совместных проектов. Предполагаемые темы: «Я и мое тело»; «Библиотека бабушкиных советов» - профилактика простудных заболеваний; «Лесная аптека» и др.	1 раз в квартал	Воспитатели групп
9.	Физкультурные занятия	По перспективном у плану	Воспитатели групп
10.	Закаливающие мероприятия	В течение года	Медсестра Воспитатели
11.	Утренняя гимнастика	В течение года	Старший воспитатель, медсестра, воспитатели
12.	Бодрящая гимнастика после сна	В течение года	Медсестра, воспитатели
13.	Проведение профилактических прививок	По плану	Старшая медсестра
14.	Оздоровительные, физкультурные, спортивные праздники и развлечения для детей: 1. «Неделя здоровья» 2. «День здоровья» 3. Зимний праздник на улице «Снежные забавы» 4. «Бравые солдаты» 5. «А ну-ка девочки!» 6. Месячник здоровья «Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни!» 7. «День здоровья»	В течение года  1 раз в квартал  ноябрь  декабрь  февраль  март  апрель  апрель	Старший воспитатель, педагоги ДОУ

	(все возрастные группы) 8.Неделя безопасности дорожного движения «Внимание Дети!»	май	
15.	Проведение «Дня здоровья»	апрель	Старший воспитатель, воспитатели групп
16.	Проведение месячника здоровья	Апрель	Старший воспитатель
17.	Выставка – конкурс детских работ на тему: «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!»	ноябрь	Воспитатели групп

### 3. Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Социологическое исследование по определению социального статуса и микроклимата семей	Сентябрь	Педагог – психолог, воспитатели групп
2.	Комплексное пролонгированное анкетирование родителей по выявлению потребностей в оздоровительных услугах для воспитанников ДОУ	Сентябрь Январь	Педагог - психолог
3.	Родительские собрания с участием специалистов ДОУ	Сентябрь Апрель	И.о. заведующего, старший воспитатель
4.	Индивидуальное консультирование родителей (по их запросам)	В течение года	Педагог – психолог, медсестра

5.	Участие родителей в совместной работе по проведению спортивных праздников «Папа, мама, я – спортивная семья», дней здоровья.	В течение года	Старший воспитатель
6.	Семинары-практикумы по оздоровлению дошкольников	1 раз в квартал	Старший воспитатель, педагог-психолог
7.	Проведение тренингов по обучению родителей практическим умениям и навыкам по оздоровлению детей	1 раз в квартал	Старший воспитатель, педагог-психолог
8.	Информационные листы для родителей (памятки)	1 раз в неделю	Медсестра, воспитатели

#### **4.Работа с кадрами и оздоровление педагогов**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Консультации со специалистами	В течение года	Медсестра, педагоги
2.	Информационные памятки	В течение года	Медсестра, педагоги
3.	Семинар-практикум по преодолению эмоциональной напряженности и повышение стрессоустойчивости	Сентябрь январь	Педагог-психолог
4.	Курс тренингов для педагогов по эмоциональному выгоранию	Ноябрь Апрель	Педагог психолог
5.	Проведение инструктажа по оказанию первой медицинской помощи	Октябрь Апрель	Медсестра
6.	Медицинские осмотры работников ДОУ	1 раз в год	Медсестра

7.	Консультации с обслуживающим персоналом «Правила СанПинов. Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционным мероприятиям в ДОУ»	1 раз в квартал	Старший воспитатель, медсестра
8.	Спортивные мероприятия для педагогов	1 раз в квартал	Воспитатели

### **5. Административно – хозяйственная работа**

<b>№ п\п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Замена песка в песочницах	июнь	Завхоз, воспитатели
2.	Покос травы	в течение ЛОП	Завхоз, дворник
3.	Аккарицидная обработка территории	2 раза в год	Завхоз
4.	Ремонт детской мебели по группам	в течение года	Завхоз
5.	Частичный ремонт сантехники в группах	в течение года	Завхоз
6.	Проведение инструктажа по пожарной безопасности	в течение года	Завхоз
7.	Генеральная уборка в детском саду и на участках	в течение года	Завхоз, старший воспитатель Сотрудники ДОУ