

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5
г. Ставрополя

_____/Н.В. Ширшова/

1 неделя (аллергики)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	- каша рисовая вязкая с изюмом, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 10 часов – компот из сухофруктов, 150	- каша пшеничная безмолочная жидкая, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 10 часов – компот из сухофруктов, 150	- каша манная безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 10 часов – компот из сухофруктов, 150	- каша геркулесовая вязкая, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 10 часов – компот из сухофруктов, 150	- запеканка из творога, 130 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 10 часов – компот из сухофруктов, 150
Обед	- щи со свежей капустой, 200 - шницель мясной, 80 - каша пшеничная, 130 - горошек зеленый, 50 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной 20/50	- суп гороховый 200 - картофельная запеканка с сердцем говяжьим, 150 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной 20/50	- борщ с капустой и картофелем, 200 - плов из курицы, 210 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/50	- суп картофельный с крупой (перловой), 200 - котлета рубленая из кур, 70 - макароны отварные, 100 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/50	- суп-свекольник, 200 - шницель из говядины, 80 - каша гречневая рассыпчатая, 130 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/50
Полдник	- запеканка из творога с морковью, 150 - чай с сахаром, 180/12 - печенье 30	- котлета рыбная, 80 - капуста тушеная, 130 - чай с сахаром, 180 - хлеб пшеничный, 20	- каша гречневая жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - печенье 30	- биточки рыбные, 80 - картофельное пюре, 150 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- каша пшеничная жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - печенье, 30
Ужин	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - печенье, 30	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - печенье, 30	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20

2 неделя (аллергики)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	- макаронны с маслом растительном, 150 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 10 часов – компот из сухофруктов,150	- каша безмолочная пшениная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 10 часов – компот из сухофруктов, 150	- каша рисовая жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 10 часов – компот из сухофруктов, 150	- каша манная безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 10 часов – компот из сухофруктов, 150	- запеканка из творога, 130 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 10 часов – компот из сухофруктов,150
Обед	- суп с рыбными консервами, 200 - голубцы любительские,75 - каша гречневая, 130 - горошек зеленый, 50 - компот из сухофруктов, 200 -хлеб пшеничный и ржаной, 20/50	- борщ с капустой и картофелем, 200 - котлета рубленая из кур,70 - макаронны отварные, 100 - кисель из сухофруктов,200 - хлеб пшеничный и ржаной 20/50	- суп картофельный с фасолью, 200 - тефтели, 80 - овощное рагу, 130 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной. 20/50	- суп картофельный с крупой (рисом),200 - котлета рубленая из кур, 70 - макаронны отварные, 100 - компот из сухофруктов,200 - хлеб пшеничный и ржаной. 20/50	- щи из свежей капусты с картофелем, 200 - картофельная запеканка с сердцем говяжьим,150 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной. 20/50
Полдн	- запеканка из творога с морковью,150 - чай с сахаром, 180/12 - печенье 30	- биточки рыбные, 80 - картофель отварной, 130 - чай с сахаром, 180/13 - хлеб пшеничный, 20	- каша гречневая жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - печенье, 30	- котлета рыбная, 80 - свекла тушеная, 130 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный,20	- каша пшеничная жидкая безмолочная,200 - чай с сахаром, 180/12 - печенье, 30
Ужин	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром,180/12 - печенье, 30	- чай с сахаром,180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром,180/12 -печенье, 30	- чай с сахаром,180/12 - хлеб пшеничный, 20