

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5

г. Ставрополя

_____ /Н.В. Ширшова/

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> - яйцо вареное, 40 - икра кабачковая, 40 - чай с сахаром, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 10 часов – компот из сухофруктов,150 	<ul style="list-style-type: none"> - каша пшенная жидкая молочная, 200 - какао с молоком, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 10 часов – компот из сухофруктов,150 	<ul style="list-style-type: none"> - каша манная молочная жидкая, 200 - кофейный напиток с молоком, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским 30/5 10 часов – компот из сухофруктов ,150 	<ul style="list-style-type: none"> - каша геркулесовая молочная жидкая, 200 - какао с молоком, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 10 часов – компот из сухофруктов ,150 	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога со сметаной, 130/15 - чай с молоком, 200/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 10 часов – компот из сухофруктов,150
Обед	<ul style="list-style-type: none"> - щи из свежей капусты со сметаной, 200/10 - шницель мясной, 80 - каша пшеничная, 130 – горошек зеленый, 50 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной 20/50 	<ul style="list-style-type: none"> - суп гороховый, 200 - картофельная запеканка с сердцем говяжьим, и сметанным соусом, 150/30 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной 30/50 	<ul style="list-style-type: none"> - борщ с капустой и картофелем, со сметаной, 200/13 - плов из курицы, 210 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/50 	<ul style="list-style-type: none"> - суп картофельный с крупой (перловой), 200 - котлета рубленая из кур,70 - макароны отварные с маслом сливочным крестьянским, 100/4 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/50 	<ul style="list-style-type: none"> - суп-свекольник со сметаной, 200/12 - котлета мясная с томатным соусом, 75/75 - каша гречневая рассыпчатая, 130 - компот из сухофруктов,200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/50
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком,150/8 - чай с молоком, 200/12 - печенье, 30 	<ul style="list-style-type: none"> - котлета рыбная,80 - капуста тушеная, 130 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 	<ul style="list-style-type: none"> - каша гречневая молочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 – печенье, 30 	<ul style="list-style-type: none"> - биточки рыбные в томатном соусе, 80/20 - картофельное пюре, 150 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 	<ul style="list-style-type: none"> - суп молочный вермишелевый , 200 - кофейный напиток с молоком, 180/12 - плюшка, 60
Ужин	<ul style="list-style-type: none"> - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 	<ul style="list-style-type: none"> - кефир, 180 - печенье, 30 	<ul style="list-style-type: none"> - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 	<ul style="list-style-type: none"> - кефир, 180 - печенье, 30 	<ul style="list-style-type: none"> - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> - яйцо варенное, 40 - икра кабачковая, 40 - чай с сахаром, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 10 часов – компот из сухофруктов, 150 	<ul style="list-style-type: none"> - каша пшеничная жидкая молочная, 200 - какао с молоком, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 10 часов – компот из сухофруктов, 150 	<ul style="list-style-type: none"> - каша рисовая жидкая молочная, 200 - кофейный напиток с молоком, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 10 часов – компот из сухофруктов, 150 	<ul style="list-style-type: none"> - каша манная жидкая молочная, 200 - какао с молоком, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 10 часов – компот из сухофруктов, 150 	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога со сметаной, 130/15 - чай с молоком, 200/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 10 часов – компот из сухофруктов, 150
Обед	<ul style="list-style-type: none"> - суп с рыбными консервами, 200 - голубцы любительские в томатном соусе, 75/58 - каша гречневая, 130 - горошек зеленый, 50 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 30/50 	<ul style="list-style-type: none"> - борщ с капустой и картофелем, 200/13 - котлета рубленая из кур, 70 - макароны с маслом сливочным крестьянским, 100/4 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/50 	<ul style="list-style-type: none"> - суп картофельный с фасолью, 200 - тефтели в сметанном соусе, 80/30 - овощное рагу, 130 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 30/50 	<ul style="list-style-type: none"> - суп картофельный с крупой (рисом), 200 - котлета рубленая из кур, 70 - макароны с маслом сливочным, 100/4 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/50 	<ul style="list-style-type: none"> - щи из свежей капусты, со сметаной, 200/10 - картофельная запеканка с сердцем говяжьим, и сметанным соусом, 150/30 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной. 20/50
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком, 150/8 - чай с молоком, 200/12 - печенье 30 	<ul style="list-style-type: none"> - биточки рыбные в томатном соусе, 80/20 - картофель отварной со сливочным маслом, 130/4 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 	<ul style="list-style-type: none"> - каша гречневая молочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - печенье, 30 	<ul style="list-style-type: none"> - котлета рыбная, 80 - свекла тушеная, 130 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 	<ul style="list-style-type: none"> - суп молочный вермишелевый, 200 - пирожок с повидлом, 60/25 - какао с молоком. 200/12 - хлеб пшеничный, 20
Ужин	<ul style="list-style-type: none"> - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 	<ul style="list-style-type: none"> - кефир, 180 - печенье, 30 	<ul style="list-style-type: none"> - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20 	<ul style="list-style-type: none"> - кефир, 180 - печенье, 30 	<ul style="list-style-type: none"> - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20