

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5
01.04.2025г. приказ № 42

_____/Н.В. Ширшова/

1 неделя (аллергики)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	- каша рисовая вязкая с изюмом, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 Второй завтрак – сок яблочный, 100	- каша пшеничная безмолочная жидкая, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 Второй завтрак – сок яблочный, 100	- каша манная жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 Второй завтрак – яблоко свежее, 100	- каша геркулесовая вязкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 Второй завтрак – сок яблочный, 100	- запеканка из творога, 150/12 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 Второй завтрак – сок яблочный, 100
Обед	- щи со свежей капустой, 200 - шницель (говядина), 80 - каша пшеничная, 130 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной 20/30	- суп гороховый 200 - картофельная запеканка с сердцем говяжьим, 150 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной 20/30	- борщ с капустой и картофелем, 200 - плов из курицы, 210 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30	- суп картофельный с крупой (перловой), 200 - котлета рубленая из кур, 70 - макароны отварные с маслом растительным, 130/4 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30	- свекольник, 200 - котлета (говядина), 75 - каша гречневая рассыпчатая, 130 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30
Полдник	- запеканка из творога с морковью, 150 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- котлета рыбная (минтай), 80 - капуста тушеная, 130 - чай с сахаром, 180 - хлеб пшеничный, 20	- каша гречневая жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - печенье 30	- биточки рыбные (минтай), 80 - картофельное пюре, 150 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- каша пшеничная жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - печенье, 30
Ужин	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20

2 неделя (аллергики)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	- макароны с маслом растительным, 150 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 Второй завтрак – сок яблочный, 100	- каша безмолочная жидкая пшеничная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 Второй завтрак – сок яблочный, 100	- каша рисовая жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 Второй завтрак – яблоко свежее, 100	- каша манная жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 Второй завтрак – сок яблочный, 100	- запеканка из творога, 150/12 - чай с сахаром, 180/12 - батон, 30 Второй завтрак – сок яблочный, 100
Обед	- суп с рыбными консервами (сайра), 200 - голубцы любительские (говядина), 75 - каша гречневая, 130 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30	- борщ с капустой и картофелем, 200 - котлета рубленая из кур, 70 - макароны отварные с маслом растительным, 130/4 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной 20/30	- суп картофельный с фасолью, 200 - тефтели (говядина), 80 - овощное рагу, 130 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной. 20/30	- суп картофельный с крупой (рисом), 200 - котлета рубленая из кур, 70 - макароны отварные с маслом растительным, 130/4 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной. 20/30	- щи из свежей капусты с картофелем, 200 - картофельная запеканка с сердцем говяжьим, 150 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной. 20/30
Полдник	- запеканка из творога с морковью, 150 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- биточки рыбные (минтай), 80 - картофель отварной, 130 - чай с сахаром, 180/13 - хлеб пшеничный, 20	- каша гречневая жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - печенье, 30	- котлета рыбная (минтай), 80 - свекла тушеная, 130 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- каша пшеничная жидкая безмолочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - печенье, 30
Ужин	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20