

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5  
01.04.2025г. приказ № 42

\_\_\_\_\_ /Н.В. Ширшова/

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>- яйцо вареное, 40</li> <li>- икра кабачковая, 40</li> <li>- чай с сахаром, 180/12</li> <li>- батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5</li> </ul> <p><b>Второй завтрак – сок яблочный, 100</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша пшенинная жидкая молочная, 200</li> <li>- какао с молоком, 180/12</li> <li>- батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5</li> </ul> <p><b>Второй завтрак – сок яблочный, 100</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша манная молочная жидкая, 200</li> <li>- кофейный напиток с молоком, 180/12</li> <li>- батон с маслом сливочным крестьянским 30/5</li> </ul> <p><b>Второй завтрак - яблоко свежее, 100</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша геркулесовая молочная жидкая, 200</li> <li>- какао с молоком, 180/12</li> <li>- батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5</li> </ul> <p><b>Второй завтрак – сок яблочный, 100</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- пудинг из творога с изюмом, 150/12</li> <li>- чай с сахаром, 180/12</li> <li>- батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5</li> </ul> <p><b>Второй завтрак - сок яблочный,100</b></p>
Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>- щи из свежей капусты со сметаной, 200/10</li> <li>- шницель (говядина), 80</li> <li>- каша пшеничная, 130</li> <li>- кисель из сухофруктов, 200</li> <li>- хлеб пшеничный и ржаной 20/30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп гороховый, 200</li> <li>- картофельная запеканка с сердцем говяжьим, и сметанным соусом, 150/30</li> <li>- компот из сухофруктов, 200</li> <li>- хлеб пшеничный и ржаной 20/30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- борщ с капустой и картофелем, со сметаной, 200/13</li> <li>- плов из курицы, 210</li> <li>- кисель из сухофруктов, 200</li> <li>- хлеб пшеничный и ржаной, 20/30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп картофельный с крупой (перловой), 200</li> <li>- котлета рубленая из кур,70</li> <li>- макароны отварные с маслом сливочным крестьянским, 130/4</li> <li>- компот из сухофруктов, 200</li> <li>- хлеб пшеничный и ржаной, 20/30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- свекольник со сметаной, 200/12</li> <li>- котлета (говядина) с томатным соусом, 75/75</li> <li>- каша гречневая рассыпчатая, 130</li> <li>- компот из сухофруктов,200</li> <li>- хлеб пшеничный и ржаной, 20/30</li> </ul>
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком,150/8</li> <li>- чай с сахаром, 180/12</li> <li>- хлеб пшеничный, 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- котлета рыбная (минтай),80</li> <li>- капуста тушеная, 130</li> <li>- чай с сахаром, 180/12</li> <li>- хлеб пшеничный, 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша гречневая молочная, 200</li> <li>- чай с сахаром, 180/12</li> <li>- печенье, 30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- биточки рыбные (минтай) в томатном соусе, 80/20</li> <li>- картофельное пюре, 150</li> <li>- чай с сахаром, 180/12</li> <li>- хлеб пшеничный, 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп молочный вермишелевый , 200</li> <li>- кофейный напиток с молоком, 180/12</li> <li>- плюшка, 60</li> </ul>
Ужин	<ul style="list-style-type: none"> <li>- чай с сахаром, 180/12</li> <li>- хлеб пшеничный, 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- кефир, 180</li> <li>- хлеб пшеничный, 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- чай с сахаром, 180/12</li> <li>- хлеб пшеничный, 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- кефир, 180</li> <li>- хлеб пшеничный, 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- чай с сахаром, 180/12</li> <li>- хлеб пшеничный, 20</li> </ul>

**2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	- яйцо варенное, 40 - икра кабачковая, 40 - чай с сахаром, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 <b>Второй завтрак - сок яблочный, 100</b>	- каша пшеничная жидкая молочная, 200 - какао с молоком, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 <b>Второй завтрак - сок яблочный, 100</b>	- каша рисовая жидкая молочная, 200 - кофейный напиток с молоком, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 <b>Второй завтрак – яблоко свежее, 100</b>	- каша манная жидкая молочная, 200 - какао с молоком, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским 30/5 <b>Второй завтрак – сок яблочный, 100</b>	- пудинг из творога с изюмом, 150/12 - чай с сахаром, 180/12 - батон с маслом сливочным крестьянским, 30/5 <b>Второй завтрак – сок яблочный, 100</b>
<b>Обед</b>	- суп с рыбными консервами (сайра), 200 - голубцы любительские (говядина) в томатном соусе, 75/58 - каша гречневая, 130 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30	- борщ с капустой и картофелем со сметаной, 200/13 - котлета рубленая из кур, 70 - макароны с маслом сливочным крестьянским, 130/4 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30	- суп картофельный с фасолью, 200 - тефтели (говядина) в сметанном соусе, 80/30 - овощное рагу, 130 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30	- суп картофельный с крупой (рисом), 200 - котлета рубленая из кур, 70 - макароны с маслом сливочным, 130/4 - компот из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной, 20/30	- щи из свежей капусты, со сметаной, 200/10 - картофельная запеканка с сердцем говяжьим, и сметанным соусом, 150/30 - кисель из сухофруктов, 200 - хлеб пшеничный и ржаной. 20/30
<b>Полдник</b>	- запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком, 150/8 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- биточки рыбные (минтай) в томатном соусе, 80/20 - картофель отварной со сливочным маслом, 130/4 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- каша гречневая молочная, 200 - чай с сахаром, 180/12 - печенье, 30	- котлета рыбная (минтай), 80 - свекла тушеная, 130 - чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- суп молочный вермишелевый, 200 - пирожок с повидлом, 60/25 - какао с молоком, 180/12
<b>Ужин</b>	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- кефир, 180 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20	- кефир, 180 - хлеб пшеничный, 20	- чай с сахаром, 180/12 - хлеб пшеничный, 20