

ПЯТНИЦА-2**25.07.2025 г.**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД блюда	Ккал.
ЗАВТРАК			
1	Пудинг из творога с изюмом	150/12	187,4
2	Чай с сахаром	180/12	40,0
3	Батон с маслом сливочным крестьянским	30/5	9,52
Второй ЗАВТРАК			
	10. 00 – Сок яблочный	100	46,0
ОБЕД			
1	Щи из свежей капусты со сметаной	200/13	67,8
2	Картофельная запеканка с сердцем говяжьим и сметанным соусом	150/30	232,0
3	Кисель из сухофруктов	200	243,0
4	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	110,8
ПОЛДНИК			
1	Суп молочный вермишелевый	200	98,2
2	Пирожок с повидлом	60/25	159,6
3	Какао с молоком	180/12	122,0
УЖИН			
1	Чай с сахаром	180/12	40,0
2	Хлеб пшеничный	20	45,8

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5

Н.В. Ширшова