

ПЯТНИЦА-2 (аллергики) 25.07.2025 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД блюда	Ккал.
ЗАВТРАК			
1	Запеканка из творога с изюмом	150/12	187,0
2	Чай с сахаром	180/12	91,0
3	Батон	30	78,6
	10. 00 – Сок яблочный	100	46,0
ОБЕД			
1	Щи из свежей капусты	200	67,8
2	Картофельная запеканка с сердцем говяжьим	150	232,0
4	Кисель из сухофруктов	200	243,0
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	110,8
ПОЛДНИК			
1	Каша пшеничная жидкая безмолочная	200	200,0
2	Печенье	30	45,8
3	Чай с сахаром	180/12	40,0
УЖИН			
1	Чай с сахаром	180/12	40,0
2	Хлеб пшеничный	20	45,8

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5

Н.В. Ширшова