

**СРЕДА-2 23.07.2025**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>                       | <b>ВЫХОД<br/>блюда</b> | <b>Ккал.</b>  |
|------------------|-------------------------------------------------|------------------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                                                 |                        |               |
| <b>1</b>         | <b>Каша рисовая молочная жидкая</b>             | <b>200</b>             | <b>325,28</b> |
| <b>2</b>         | <b>Кофейный напиток с молоком</b>               | <b>180/12</b>          | <b>91,0</b>   |
| <b>3</b>         | <b>Батон маслом сливочным<br/>крестьянским</b>  | <b>30/5</b>            | <b>9,52</b>   |
|                  | <b>Второй ЗАВТРАК</b>                           |                        |               |
|                  | <b>10. 00 – Яблоко свежее</b>                   | <b>100</b>             | <b>48,0</b>   |
| <b>ОБЕД</b>      |                                                 |                        |               |
| <b>1</b>         | <b>Суп картофельный с фасолью</b>               | <b>200</b>             | <b>107,8</b>  |
| <b>2</b>         | <b>Тефтели (говядина) в сметанном<br/>соусе</b> | <b>80/30</b>           | <b>127,6</b>  |
| <b>3</b>         | <b>Овощное рагу</b>                             | <b>130</b>             | <b>242,0</b>  |
| <b>4</b>         | <b>Компот из сухофруктов</b>                    | <b>200</b>             | <b>113,0</b>  |
| <b>5</b>         | <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>                    | <b>30/20</b>           | <b>110,8</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                                                 |                        |               |
| <b>1</b>         | <b>Каша молочная гречневая жидкая</b>           | <b>200</b>             | <b>278,0</b>  |
| <b>2</b>         | <b>Чай с сахаром</b>                            | <b>180/12</b>          | <b>40,0</b>   |
| <b>3</b>         | <b>Печенье</b>                                  | <b>30</b>              | <b>123,0</b>  |
| <b>УЖИН</b>      |                                                 |                        |               |
| <b>1</b>         | <b>Чай с сахаром</b>                            | <b>180/12</b>          | <b>40,0</b>   |
| <b>2</b>         | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | <b>20</b>              | <b>45,8</b>   |

**И.о.заведующего МБДОУ д/с № 5**

**Н.В. Ширшова**