

СРЕДА-2 (аллергики) 22.07.2025

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД <i>блюда</i>	Ккал.
ЗАВТРАК			
1	Каша рисовая жидкая безмолочная	200	139,6
2	Чай с сахаром	180/12	40,0
3	Батон	30	78,6
	10. 00 – Яблоко свежее	100	48,0
ОБЕД			
1	Суп картофельный с фасолью	200	107,8
2	Тефтели (говядина)	80	127,6
3	Овощное рагу	130	242,0
4	Компот из сухофруктов	200	113,0
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	110,8
ПОЛДНИК			
1	Каша гречневая жидкая безмолочная	200	278,0
2	Чай с сахаром	180/12	40,0
3	Печенье	30	123,0
УЖИН			
1	Чай с сахаром	180/12	40,0
2	Хлеб пшеничный	20	45,8

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5

Н.В. Ширшова